

**HUBUNGAN ANTENATAL CARE TERHADAP KEJADIAN BERAT
BADAN LAHIR RENDAH (BBLR) DI KOTA PALU**

SKRIPSI

**Disusun untuk memenuhi sebagian persyaratan mencapai
derajat Sarjana Kedokteran**



Diajukan oleh:

HARUN PUTRA ADITYA

20 777 041

PROGRAM STUDI KEDOKTERAN

FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS ALKHAIRAAT

PALU

2026

SKRIPSI



Diajukan oleh:

HARUN PUTRA ADITYA

20 777 041

Pembimbing 1: dr. Mohamad Zulfikar, Sp.B, Subs.BVE(K), FICS, FINACS

Pembimbing 2 : dr. Nila Ardila Arief, M.biomed

PROGRAM STUDI KEDOKTERAN

FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS ALKHAIRAAT

PALU

2026

PENGESAHAN

Hubungan Antenatal Cara Terhadap Kajadian Berat Sadan Lahir Rendah (BBLR) di Kota Palu

Disusun oleh

Harun Putra Aditya
20777041

Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan Dewan Penguji pada Hari
Jum'at, tanggal 09 Januari 2026, diruang Seminar Skripsi Fakultas
Kedokteran Universitas Alkhairaat Palu dan dinyatakan **LULUS**.

Dewan Penguji :

1	dr.Nur Meity,M.Med.Ed	Ketua Penguji	(.....)
2	dr.Tiara Meirani Valeria Savista,M.Biomed	Anggota Penguji 1	(.....)
3	dr.Sitti Atikah,M.Kes	Anggota Penguji 2	(.....)
4	dr.Mohamad Zulfikar,Sp.B.,SubSp BVE(K),FICS.,FINACS	Pembimbing 1	(.....)
5	dr.Nila Ardila Arief,M.Biomed	Pembimbing 2	(.....)

Mengetahui

Ketua Program Studi Kedokteran
Fakultas Kedokteran Universitas Alkhairaat Palu

dr.Nur Mei ,M.Med.Ed



YAYASAN ALKHAIRAAT
SAYVID IDRUS BIN SALIM ALDJUFRIE

FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI KEDOKTERAN

081367210053 (9
,JI l';tng<r.;114 l)1po1u- .11ro No -<J 1'.al11 0
prodifkt1ni .1p.1lur" 14r11.1il.n,i11 0

SURAT KETERANGAN BEBAS PLAGIARISME
Nomor : *LjSl.f* tSKBP/ProdiKcdokteran/UA-FK/XII/2025

Yang Bertanda tangan dibawah in1-

Nama	dr Nur Meity,M.Med.Ed
Jabatan	Ketua Program Stud,
Program Studi	Kedokteran
Fakultas	Kedokteran
Universitas	Alkhairaat Palu

Oengan 1nimenyatakan bahwa Naskah Skripsi mahas1swa berikut -

Nama	Harun Putra Aditya
NIM	20777041
Program Studi	Kedokteran
Fakultas	Kedokteran
Universitas	Alkhairaat Palu

Judul Skripsi	Hubungan Antenatal Care Terhadap Kejadian Bera! Sadan Lahir Rendah (BBLR) di Kata Palu
---------------	--

Telah dipenksa dan dinyatakan memiliki tingkat kesamaan (*similarity index*) kurangdari atau sama dengan 30% Dengan demikian, karya ilmiah ini memenuhi syarat bebas plagiasi sebaga,mana yang ditetapkan oleh Universitas Alkhairaat Palu dan dapat digunakan sebagai syarat pendaftaran Seminar Akhir Skripsi.

Dem1k1an surat keterangan ini dibuat untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya

Palu, 31 Desember 2025
Mengetahui
Ketua Program Studi Kedokteran

dr.Nur Me,ty,M.Med.Ed

1

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum'Warahmatullahi Wabarakatuh

Puji syukur kehadiran ALLAH SWT dengan izin dan kemudahan yang diberikan, penulis dapat menyelesaikan skripsi ini sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan program strata satu jurusan kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Alkhairat Palu. Dalam menyusun skripsi, penulis mengambil judul *“HUBUNGAN ANTENATAL CARE TERHADAP KEJADIAN BERAT BADAN LAHIR RENDAH (BBLR) DI KOTA PALU”*

Dalam penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan, arahan, bimbingan, dari berbagai pihak, sehingga tugas ini dapat terselesaikan. Untuk itu sudah selayaknya dalam kesempatan ini penulis mengucapkan banyak terima kasih, kepada :

1. **dr. H.A. Mukramin Amran, Sp.Rad** selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Alkhairat Palu yang telah banyak membantu dalam penyusunan proposal hingga skripsi..
2. **dr. Nur Meity, M.Med,Ed** selaku ketua Program Studi Kedokteran Universitas Alkhairat yang senantiasa memberikan dukungan dan semangat dalam penyusunan proposal hingga skripsi ini.
3. **dr. Wijoyo Halim, Sp.S, M.Kes** selaku Wakil dekan I Fakultas Kedokteran Universitas Alkhairat Palu yang telah banyak membantu dalam penyusunan proposal hingga skripsi ini.
4. **drg. Nita Damayanti, M.Kes** selaku wakil dekan II Fakultas Kedokteran Universitas Alkhairat Palu
5. **dr. Mohamad zulfikar, Sp.B, Subs.BVE(K), FICS, FINACS** selaku pembimbing satu saya yang selalu mempermudah, mendukung, dan memberikan saya solusi disetiap hambatan yang saya lalui, tidak ada kata yang pantas saya ucapkan untuk berterima kasih sebesar-besarnya atas bantuan beliau, semoga beliau diberikan kelancaran, keselamatan dunia akhirat dan dilindungi sekeluarga dimanapun berada.
6. **dr. Nila Ardila Arief, M.biomed** selaku pembimbing dua saya yang

mempermudah langkah saya, membimbing, dan mengarahkan saya dalam perjalanan saya menuju S.Ked, terima kasih banyak yang sebesar-besarnya saya ucapkan kepada beliau, tidak ada waktu yang dapat saya lupakan atas jasa beliau, semoga keberkahan, kemudahan, dan kesehatan dilimpahkan kepada beliau dalam disepanjang hidup beliau.

7. Kepada Kedua orang tua saya, ibu saya tercinta **Hj.Satria, STr,Keb** dan ayah saya **SAMSI ALAM** yang selalu mendukung Harun dalam keadaan susah dan senang, kalimat cinta dan doa yang selalu diucapkan setiap saat untuk menyemangati langkah-langkahku menyelesaikan studi. Pengorbanan yang sangat tidak bernilai sangking mahalanya, terima kasih banyak atas semua hal yang mama dan papa berikan untuk anak kecil yang memiliki cita-cita yang sangat besar ini.
8. Kepada **saudara saya**, terima kasih banyak yang selalu mendukung setiap saat, mendengar keluh kesah semua hal yang sudah dilewati, yang memberikan Anayah ruang untuk menanyakan beberapa hal, mendoakan Anayah untuk kesuksesan menyelesaikan studi, menjadi teman dalam bertukar keluh kesah, seribu juta cinta dan doa untuk kesuksesan kia bersama dimasa depan untuk membanggakan orang tua kita.
9. Kepada seorang perempuan, teman sekaligus sahabat yang selalu menemani dalam keadaan susah dan senang, bahagia dan sedih, berproses bersama dalam 3,5 tahun **indah,sifran,wahyu dan suhel**, terima kasih banyak atas semua kontribusi dan sudah ada dalam proses yang panjang ini.
10. Dosen dan seluruh Civitas Akademik FK Universitas Alkhairaat Palu.
11. Semua pihak yang tidak dapat dituliskan satu per satu, yang telah dengan tulus dan ikhlas memberikan bantuan baik dalam bentuk moril maupun material.
12. Terima Kasih terkhusus saya ucapkan kepada **Harun putra aditya** yang sudah bertahan sejauh ini, melewati banyak hal, menutup telinga dan selalu berusaha memperbaiki diri, selalu belajar dengan proses yang sulit semoga dengan awal gelar yang didapat insyaallah akan berkembang menjadi gelar yang lebih besar.

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
LEMBAR PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI	ii
KATA PENGANTAR	iii
LEMBAR PERNYATAAN HASIL PENELITIAN	v
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMBANG	xi
DAFTAR SINGKATAN	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.3.1 Tujuan Umum	3
1.3.2 Tujuan Khusus	3
1.4 Hipotesis Penelitian	3
1.5 Manfaat Penelitian	4
1.6 Keaslian Penelitian	5
BAB II KAJIAN PUSTAKA	6
2.1 Profil Tempat Penelitian	6
2.2 Landasan Teori	7
2.2.1 Berat Badan Lahir Rendah (BBLR)	7
2.2.2 Antenatal Care (ANC)	13
2.3 Kerangka Teori	18
2.4 Kerangka Konsep	19
2.5 Variabel dan Definisi Operasional	19
2.5.1 Variabel	19

2.5.2 Definisi Operasional	20
2.5.3 Pengukuran Variabel	22
BAB III METODE PENELITIAN.....	23
3.1 Jenis Penelitian.....	23
3.2 Waktu dan Tempat Penelitian	23
3.2.1 Tempat Penelitian.....	23
3.2.2 Waktu Penelitian	23
3.2.3 Waktu Pengambilan Data	23
3.3 Instrumen Penelitian	23
3.3.1 Uji Validitas	24
3.3.2 Uji Realibilitas.....	25
3.4 Populasi dan Subyek Penelitian	26
3.4.1 Populasi	26
3.4.2 Subyek.....	27
3.5 Kriteria Sampel Penelitian	27
3.5.1 Kriteria Sampel Kontrol	27
3.5.2 Kriteria Sampel Kasus.....	28
3.6 Besar Sampel	28
3.7 Cara Pengambilan Sampel	29
3.8 Alur Penelitian	30
3.9 Prosedur Penelitian	31
3.10 Analisis Data dan Pengolahan Data	32
3.10.1 Analisis Univariat	32
3.10.2 Analisis Bivariat.....	32
3.11 Aspek Etik.....	33
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	34
4.1 Karakteristik Responden	34
4.1.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia	34
4.1.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir	35
4.1.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan	36
4.2 Analisis Univariat.....	37

4.2.1 Berat Badan Bayi.....	37
4.2.2 Usia Kandungan	38
4.3 Analisis Bivariat.....	39
4.3.1 Standar Asuhan ANC	39
4.3.2 Kunjungan ANC.....	40
4.3.3 Tempat Pelayanan ANC	41
4.3.4 Tenaga Pelayanan ANC.....	42
4.3.5 Hubungan ANC dan BBLR di Kota Palu.....	43
4.4 Pembahasan.....	45
4.4.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia	45
4.4.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir	45
4.4.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan	46
4.4.4 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia Kandungan	46
4.4.5 Hubungan Standar Asuhan ANC dengan Kejadian BBLR.....	45
4.4.6 Hubungan Frekuensi Kunjungan ANC dengan Kejadian BBLR.....	49
4.4.7 Hubungan Tempat Pelayanan ANC dengan Kejadian BBLR	51
4.4.8 Hubungan Tenaga Pelayanan ANC dengan Kejadian BBLR.....	54
4.4.9 Hubungan ANC Secara Keseluruhan dengan Kejadian BBLR	56
BAB V PENUTUP	59
5.1 Kesimpulan	59
5.2 Saran	60
DAFTAR PUSTAKA	63
LAMPIRAN	65

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori Penelitian	18
Gambar 2. 2 Kerangka Konsep Penelitian.....	19
Gambar 3. 1 Alur Konsep Penelitian.....	30

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian	5
Tabel 3. 1 Uji Validitas Instrumen	24
Tabel 3. 2 Uji Realibilitas Instrumen.....	25
Tabel 4. 1 Distribusi frekuensi berdasarkan usia	34
Tabel 4. 2 Distribusi frekuensi berdasarkan pendidikan terakhir	35
Tabel 4. 3 Distribusi frekuensi berdasarkan pekerjaan.....	36
Tabel 4. 4 Distribusi frekuensi Berat Badan Bayi	37
Tabel 4. 5 Distribusi frekuensi usia kandungan saat melahirkan.....	38
Tabel 4. 6 Hubungan standar asuhan ANC dengan BBLR.....	39
Tabel 4. 7 Hubungan kunjungan ANC dengan BBLR	40
Tabel 4. 8 Hubungan tempat pelayanan ANC dengan BBLR	41
Tabel 4. 9 Hubungan tenaga pelayanan ANC dengan BBLR.....	42
Tabel 4. 10 Hubungan ANC dengan Kejadian BBLR di Kota Palu	43

DAFTAR LAMBANG

Lambang	Keterangan
%	Persentase
>	Lebih dari
<	Kurang dari
$\geq$	Lebih dari sama dengan

DAFTAR SINGKATAN

Singkatan	Keterangan
ANC	<i>Antenatal care</i>
AKN	Angka Kematian Neonatal
BBLR	Berat Badan Lahir Rendah
BBLSR	Berat Badan Lahir Sangat Rendah
BBLER	Berat Badan Lahir Ekstrim Rendah
BMK	Besar Masa Kehamilan
DINKES	Dinas Kesehatan
KMK	Kecil Masa Kehamilan
NKB-SMK	Neonatus Kurang Bulan Sesuai untuk Masa Kehamilan
OR	Odds Ratio
PUSKESMAS	Pusat Kesehatan Masyarakat
RS	Rumah Sakit
RISKESDAS	Riset Kesehatan Dasar
SDKI	Survei Demografi dan Kesehatan Indonesia
WHO	<i>World Health Organization</i>

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Timeline Penelitian	66
Lampiran 2. Daftar Tim Penelitian	67
Lampiran 3. Daftar Riwayat Hidup Peneliti	68
Lampiran 4. Surat Rekomendasi KEPK	70
Lampiran 5. Surat Izin Penelitian	71
Lampiran 6. Surat Selesai Penelitian	72
Lampiran 7. Transkrip PSP	73
Lampiran 8. Instrumen kuesioner	75
Lampiran 9. Hasil analisis data SPSS.....	78
Lampiran 10. Master Data Penelitian	95
Lampiran 11. Dokumentasi Penelitian	102

DAFTAR PUSTAKA

- Agusri, A., Maulidya, R., & Rahma, M. (2023). Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Berat Bayi Lahir Rendah. *Jurnal Assyifa' Ilmu Kesehatan*, VIII(1). Astuti. (2020). Hubungan *Antenatal Care* Dengan Kejadian Berat Badan Lahir Rendah di Wilayah Kerja Puskesmas Seginim Kabupaten Bengkulu Selatan. *Jurnal Sains Kesehatan*, 27(1).
- Arsesiana, A. (2021). Analisis hubungan usia ibu dan jarak kehamilan dengan kejadian bayi berat lahir rendah (BBLR) di RS Panembahan Senopati Bantul. *Jurnal Kebidanan*, 11(1).
- Astutik, R. Y., & Ertiana, D. (2018). *Anemia dalam Kehamilan* (1st ed.). CV. Pustaka Abadi.
- Fathimi & Wulandari. (2019). Hubungan *Antenatal Care* (ANC) Terhadap Kejadian BBLR Di Wilayah Kerja Puskesmas Merdeka Kecamatan Bogor Tengah Kota Bogor. *Majalah Kesehatan Masyarakat Aceh*, 2(1).
- Falefi. (2020). Determinan Berat Badan Lahir Rendah di Indonesia (Performa Diagnostik Model Prediksi). Skripsi Universitas Negeri Sumatera Utara.
- Hapsaril, Fadhila & Wardhani H.E. (2022). Hubungan Kunjungan *Antenatal Care* dan Berat Badan Lahir Rendah Terhadap Kejadian Stunting di Kota Batu. *Jl-KES (Jurnal Ilmu Kesehatan)*, 5(2), 108-114.
- Halu. (2019). Hubungan Status Sosio Ekonomi Ibu Dengan Kejadian Berat Badan Lahir Rendah Di Puskesmas La'o. *Jurnal Wawasan Kesehatan*, 4(2).
- Karmilasari, P. M., Senjaya, A. A., & Dewi, I. G. A. A. N. (2022). Hubungan keteraturan pemeriksaan antenatal care dengan kesiapan menghadapi persalinan pada ibu hamil primigravida trimester III pada masa pandemi COVID-19. *Jurnal Ilmiah Kebidanan*, 10(2), 152–161.
- Kemenkes RI (2020) Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2019. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, 2020, *Tentang Pedoman Pelayanan Antenatal Terpadu*, p, 10-15
- Mcdonnell, B. P., & Regan, C. (2019). Smoking in pregnancy : pathophysiology of harm and current evidence for monitoring and cessation. *The Obstetrician & Gynaecologist*, 21(1).
- Molitoris, J., Barclay, K., & Kolk, M. (2019). When and Where Birth Spacing Matters for Child Survival: An International Comparison Using DHS. *Demography*. 56(4).
- Nasution. (2021). Pentingnya Pelayanan Antenatal Care Selama Kehamilan. *Jurnal Kesehatan*, 12(1).
- Notoatmodjo.(2018). *Ilmu Perilaku Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Ningsih. (2020). Hubungan Kunjungan *Antenatal Care* (ANC) dengan Kejadian Bayi dengan Berat Lahir Rendah (BBLR) di RSUD Wonosari Yogyakarta. *Jurnal Publikasi Penelitian*, 18(2).

- Nurkhayati, E., & Septavia, D. V. (2023). Analisis kunjungan antenatal care (ANC) dengan kejadian komplikasi persalinan. *Jurnal Kesehatan*, 12(2). 44 – 55.
- Purwanto, A. D., & Wahyuni, C. U. (2016). Hubungan antara umur kehamilan, kehamilan ganda, hipertensi dan anemia dengan kejadian bayi berat lahir rendah (BBLR). *Jurnal Berkala Epidemiologi*, 4(3), 349–359.
- Rufaridah. (2019). Pelaksanaan *Antenatal Care* (Anc) 14 T Pada Bidan Di Wilayah Kerja Puskesmas Lubuk Buaya Padang. *Jurnal Menara Ilmu*, 8(2).
- Rohmah, F. N., & Listyaningrum, T. H. (2021). Faktor risiko ibu terhadap kejadian bayi berat lahir rendah. *Journal of Health Studies*, 5(1), 1–6.
- Sadarang, R. (2021). Kajian kejadian berat badan lahir rendah di Indonesia: Analisis data Survei Demografi dan Kesehatan Indonesia tahun 2017. *Jurnal Kesmas Jambi*, 5(2).
- Saimin.(2018). Peningkatan Berat Badan Ibu Hamil Mempengaruhi Berat Badan Lahir Bayi. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat*. 3(1).
- Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung : Alfabeta
- Umniyati, H., Purnamasari, T., & Febriani, E. (2022). Antenatal care dan komplikasi kehamilan di Provinsi Daerah Istimewa Yogyakarta dan Jawa Barat. *Jurnal Kesehatan Vokasional*, 7(1). 25 – 33
- Wahyuni, W., Fauziah, N. A., & Romadhon, M. (2021). Hubungan usia ibu, paritas dan kadar hemoglobin dengan kejadian bayi berat lahir rendah (BBLR) di RSUD Siti Fatimah Provinsi Sumatera Selatan tahun 2020. *Jurnal Keperawatan Sriwijaya*, 8(2), 65 – 77.
- Zuchro, Chairil, Suryanti & Sartika. (2022). Analisis Antenatal Care (Anc) Pada Ibu Hamil. *Jurnal Aisyiyah Medika*, 7(1).

