

**PERBANDINGAN EFEKTIVITAS PENYULUHAN BAHAYA ROKOK
MENGUNAKAN MEDIA VIDEO DAN CERAMAH TERHADAP
TINGKAT PENGETAHUAN REMAJA DI SMAN 4 PALU**

SKRIPSI

**Disusun untuk memenuhi sebagian persyaratan
mencapai derajat Sarjana Kedokteran**



Diajukan oleh :

SITHA SATYA WULANDARI

22 777 050

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS ALKHAIRAAT
PALU**

MARET, 2026

**PERBANDINGAN EFEKTIVITAS PENYULUHAN BAHAYA ROKOK
MENGUNAKAN MEDIA VIDEO DAN CERAMAH TERHADAP
TINGKAT PENGETAHUAN REMAJA DI SMAN 4 PALU**

SKRIPSI



Diajukan oleh :

SITHA SATYA WULANDARI

22 777 050

PEMBIMBING 1 - dr. Sakina Abdullah, M.KM

PEMBIMBING 2 - dr. Salmah Suciatty, M.Kes

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS ALKHAIRAAT
PALU
MARET, 2026**

PENGESAHAN

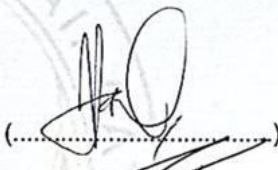
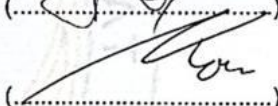
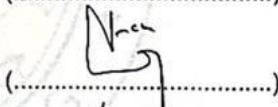
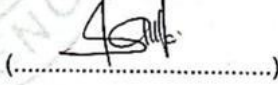
Perbandingan Efektivitas Penyuluhan Bahaya Rokok Menggunakan Media Video dan Ceramah Terhadap Tingkat Pengetahuan Remaja di SMAN 4 Palu

Disusun oleh

Sitha Satya Wulandari
22 777 050

Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan Dewan Penguji pada Hari Kamis, tanggal 12 Maret 2026, diruang Seminar Skripsi Fakultas Kedokteran Universitas Alkhairaat Palu dan dinyatakan **LULUS**.

Dewan Penguji :

- | | | | |
|---|----------------------------------|----------------------|---|
| 1 | dr.Faisal Fakhri
M,Sp.N.,FINA | Ketua
Penguji | (..... ) |
| 2 | dr.Nasrun,SH.,M.Sc | Anggota
Penguji 1 | (..... ) |
| 3 | drg.Lutfiah
Sahabuddin,M.KM | Anggota
Penguji 2 | (..... ) |
| 4 | dr.Sakina Abdullah,M.KM | Pembimbing
1 | (..... ) |
| 5 | dr.Salmah Suciaty,M.Kes | Pembimbing
2 | (..... ) |

Mengetahui
Ketua Program Studi Kedokteran
Fakultas Kedokteran Universitas Alkhairaat Palu


dr.Nur Meity,M.Med.Ed



YAYASAN ALKHAIRAAT
SAYYID IDRUS BIN SALIM ALDJUFRIE

FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI KEDOKTERAN

081367210653
Jl. Pangeran Diponegoro No 39 Palu
prodifkunisapalu@gmail.com

SURAT KETERANGAN BEBAS PLAGIARISME
Nomor : 540/SKBP/ProdiKedokteran/UA-FK/III/2026

Yang Bertanda tangan dibawah ini :

Nama : dr.Nur Meity,M.Med.Ed
Jabatan : Ketua Program Studi
Program Studi : Kedokteran
Fakultas : Kedokteran
Universitas : Alkhairaat Palu

Dengan ini menyatakan bahwa Naskah Skripsi mahasiswa berikut :

Nama : Sitha Satya Wulandari
NIM : 22777050
Program Studi : Kedokteran
Fakultas : Kedokteran
Universitas : Alkhairaat Palu

Judul Skripsi : Perbandingan Efektivitas Penyuluh Bahaya Rokok Menggunakan
Media Video dan Cadangan Terhadap Tingkat Pengetahuan Remaja
di SMAN 4 Palu

Telah diperiksa dan dinyatakan memiliki tingkat kesamaan (*similarity index*) kurang dari atau sama dengan 30%. Dengan demikian, karya ilmiah ini memenuhi syarat bebas plagiasi sebagaimana yang ditetapkan oleh Universitas Alkhairaat Palu dan dapat digunakan sebagai syarat pendaftaran Seminar Akhir Skripsi.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Palu, 05 Maret 2026
Mengetahui
Ketua Program Studi Kedokteran



dr.Nur Meity,M.Med.Ed



Scanned with CamScanner

VISI

"Menjadi institusi pendidikan kedokteran yang menghasilkan dokter dan tenaga kesehatan lainnya berkarakter Islami dan berwawasan kesehatan mata pada tahun 2034"

PERSEMBAHAN

Tidak ada perjalanan yang benar-benar mudah dan tidak ada pencapaian yang lahir tanpa proses. Dalam menyelesaikan skripsi ini, penulis belajar bahwa kesabaran, ketekunan dan doa adalah tiga hal yang saling menguatkan.

Bhagavad Gita 2:47

“Karmanye vadhikaraste ma phaleshu kadachana”

Kita berhak atas usaha yang kita lakukan, tetapi tidak atas hasilnya.

Bhagavad Gita 4:38

“Na hi jñānena sadṛśam pavitram iha vidyate”

Ajaran ini mengajarkan penulis untuk tetap berfokus pada proses, bekerja dengan sungguh-sungguh, tidak ada yang lebih suci daripada pengetahuan dan menyerahkan hasil akhirnya kepada Ida Sang Hyang Widhi Wasa

Dengan penuh rasa bakti dan hormat, skripsi ini penulis persembahkan kepada orang tua tercinta, I Wayan Yudana, AP., M.Si dan I Gusti Ayu Ngurah Susanti, SKM yang telah menjadi teladan dalam keteguhan, tanggung jawab dan dedikasi. Nilai-nilai kehidupan yang ditanamkan menjadi fondasi yang menguatkan penulis dalam menghadapi setiap tantangan. Terima kasih atas doa yang tidak pernah putus, kasih sayang yang tulus serta dukungan yang selalu menguatkan di setiap langkah.

Terima kasih juga kepada keluarga, sahabat dan teman seperjuangan yang telah menjadi bagian dari perjalanan ini. Kebersamaan, dukungan dan semangat yang diberikan menjadi penguat ketika langkah terasa berat.

PRAKATA

Puji dan Syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa karena atas Rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Perbandingan Efektivitas Penyuluhan Bahaya Rokok Menggunakan Media Video dan Ceramah Terhadap Tingkat Pengetahuan Remaja di SMAN 4 Palu” dengan baik.

Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran Universitas Alkhairaat Palu. Dalam proses penyusunan skripsi ini, penulis menyadari bahwa banyak hambatan dan kesulitan yang penulis hadapi, namun berkat bantuan, bimbingan serta dukungan dari berbagai pihak, skripsi ini dapat diselesaikan.

Pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. **dr. Sakina Abdullah, M.KM**, selaku dosen pembimbing I sekaligus dosen penasehat akademik selama masa perkuliahan yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran dalam memberikan bimbingan, arahan, masukan serta koreksi yang sangat berarti bagi penulis selama proses penyusunan skripsi maupun selama proses perkuliahan;
2. **dr. Salmah Suciaty, M.Kes**, selaku dosen pembimbing II yang telah dengan sabar memberikan arahan, bimbingan dan masukan selama proses penyusunan skripsi ini. Setiap saran dan koreksi yang diberikan sangat membantu penulis dalam memperbaiki dan menyempurnakan skripsi ini;
3. Dosen tim penguji : **dr. Faisal Fakhri, Sp.N., FINA.**, **dr. Nasrun, SH., M.Sc.**, dan **drg. Lutfiah Sahabuddin, M.KM** yang juga selaku wakil rektor III Universitas Alkhairaat Palu, atas masukan, saran dan kritik yang membangun dalam pelaksanaan seminar yang dilalui oleh penulis. Masukan yang diberikan sangat membantu penulis dalam memperbaiki dan menyempurnakan penulisan skripsi ini;
4. **Dr. Muhammad Yasin, S.E., M.P**, selaku Rektor Universitas Alkhairaat Palu;
5. **dr. H.A. Mukramin Amran, Sp.Rad.**, selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Alkhairaat Palu, **dr. Wijoyo Halim, M.Kes., Sp.N.**, **drg. Nita Damayanti, M.Kes.**, **dr. Mohamad Zulfikar, Sp.B.**,

SubSp. BVE(K)., FICS., FINACS., selaku Wakil Dekan I, II, dan III Fakultas Kedokteran Universitas Alkhairaat Palu;

6. Seluruh Civitas Akademik di lingkungan Fakultas Kedokteran Universitas Alkhairaat Palu, yang telah memberikan pengalaman dan bantuan selama proses perkuliahan maupun dalam penyusunan skripsi ini;
7. Seluruh pihak SMAN 4 Palu yang telah memberikan izin dan kesempatan kepada penulis untuk melaksanakan penelitian di SMAN 4 Palu. Terimakasih kepada Kepala Sekolah, Wakil Kepala Sekolah, Guru serta seluruh Staf yang telah membantu dan mendukung kelancaran proses pengambilan data selama penelitian;
8. Kedua orang tua yang sangat disayangi dan cintai, papa I **Wayan Yudana, AP., M,Si** dan mama I **Gusti Ayu Ngurah Susanti, SKM**. Terimakasih untuk semua doa, dukungan, semangat dan pengorbanan tanpa henti selama proses perkuliahan hingga penyusunan skripsi ini. Terimakasih sudah selalu percaya, menguatkan dan mendampingi setiap proses yang penulis lalui;
9. Saudara kandung tercinta Salya Satya Widyaswari dan Pandu Bimantara, Saudara sepupu I Wayan Erlangga Diraputra, S.Ked dan Made Anggita Diraputri yang telah memberikan dukungan serta doa selama proses perkuliahan hingga penyusunan skripsi ini. Terimakasih telah menjadi tempat penulis untuk berbagi cerita dan keluh kesah, candaan yang diberikan ketika penulis merasa berat sangat menjadi penguat untuk tetap bertahan disetiap tahapan;
10. Sahabat-sahabat penulis **“Lopeee”** yang telah menemani dari masa sekolah hingga perkuliahan, walaupun terpisah jarak tetapi kehadiran tetap dirasakan melalui perhatian yang diberikan kepada penulis;
11. Sahabat penulis **“VERTEX”** : Fira, Chelsy, Sahrul, Dwi, teman seperjuangan selama masa perkuliahan yang telah memberikan dukungan, semangat serta kebersamaan yang sangat berarti. Terimakasih atas bantuan, motivasi dan kerja sama dalam menjalani proses belajar, praktek dan saling menguatkan selama masa-masa sulit, hal tersebut menjadi bagian penting yang membantu penulis tetap bertahan sampai ditahap ini. Terimakasih juga kepada Ammar dan teman-teman **“KANCIL”** selaku teman penulis dari sebelum masa perkuliahan hingga saat ini yang sama-sama berjuang menghadapi beratnya penyesuaian di awal perkuliahan;

12. Seluruh teman-teman Angkatan 2022 FK Unisa **“CO22ALIN”** yang tidak bisa disebutkan satu per satu, telah menjadi bagian dari perjalanan perkuliahan ini, terimakasih untuk kebersamaan, dukungan serta semangat;
13. Senior, adik-adik, saudara-saudaraku keluarga besar **“Tim Bantuan Medis (TBM) Arteria”** yang telah memberikan banyak ilmu serta pengalaman selama masa perkuliahan, bantuan, dukungan serta doa hingga penyusunan skripsi ini;
14. Kepada Radia Adhitia yang telah menemani penulis, yang dengan sabar menghadapi segala sikap penulis, mendengar semua keluh kesah, membantu dan memberikan solusi. Terimakasih untuk semua dukungan dan doa untuk penulis selama perkuliahan hingga penyusunan skripsi ini;
15. Seluruh pihak yang telah membantu, memberi dukungan, doa dan semangat kepada penulis selama penyusunan skripsi ini. Segala bentuk perhatian kepada penulis sangat memberikan dampak positif untuk penyusunan skripsi ini;
16. Terakhir terimakasih kepada diri sendiri Sitha Satya Wulandari yang sudah mau berjuang, bertahan dan keluar dari zona nyaman yang dalam kehidupan penulis berpikir tidak akan pernah sampai di tahap ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini memiliki keterbatasan dan belum sepenuhnya sempurna. Oleh karena itu, penulis sangat membutuhkan saran dan kritik yang membangun demi penyempurnaan. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat, baik bagi pengembangan ilmu pengetahuan maupun bagi pihak-pihak yang membutuhkan.

Palu, Maret 2026

Sitha Satya Wulandari

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
LEMBAR BEBAS PLAGIARISME	iii
PERSEMBAHAN	iv
PRAKATA	v
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR SIMBOL	xii
DAFTAR SINGKATAN	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
INTISARI	xv
ABSTRACT	xvi
 BAB I PENDAHULUAN	 1
1.1 Latar Belakang Masalah	Error! Bookmark not defined.
1.2 Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
1.3 Tujuan	Error! Bookmark not defined.
1.4 Hipotesis Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1.5 Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1.6 Keaslian Penelitian	Error! Bookmark not defined.
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	 9
2.1 Profil SMA Negeri 4 Palu	Error! Bookmark not defined.
2.2 Landasan Teori	Error! Bookmark not defined.
2.3 Kerangka Teori	30
2.4 Kerangka Konsep	31
2.5 Definisi Operasional	32
 BAB III METODE PENELITIAN	 34
3.1 Desain Penelitian	34
3.2 Waktu dan Tempat Penelitian	35
3.3 Instrumen Penelitian	35
3.4 Populasi dan Subjek Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.5 Kriteria Sampel Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.6 Besar Sampel	Error! Bookmark not defined.
3.7 Cara Pengambilan Sampel	Error! Bookmark not defined.
3.8 Alur Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.9 Prosedur Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.10 Analisis Data dan Cara Pengolahan Data	Error! Bookmark not defined.
3.11 Aspek Etik	Error! Bookmark not defined.

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	43
4.1 Hasil Penelitian.....	43
4.2 Pembahasan Penelitian.....	49
BAB V PENUTUP.....	63
5.1 Kesimpulan.....	63
5.2 Saran.....	64
DAFTAR PUSTAKA.....	
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Teori Kerucut Pengalaman Edgar Dale	20
Gambar 2.2 Kerangka Teori	30
Gambar 2.3 Kerangka Konsep	31
Gambar 3.1 Desain Penelitian	34
Gambar 3.2 Alur Penelitian	39

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1.1 Keaslian Penelitian	Error! Bookmark not defined.
Tabel 2.1 Definisi Operasional.....	32
Tabel 3. 1 Perhitungan Sampel Per Kelas	38
Tabel 4. 1 Karakteristik Sampel Berdasarkan Jenis Kelamin dan Usia Pada Kelompok Video	43
Tabel 4. 2 Karakteristik Sampel Berdasarkan Jenis Kelamin dan Usia Pada Kelompok Ceramah	44
Tabel 4. 3 Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Sebelum dan Setelah Diberikan Penyuluhan Bahaya Rokok Menggunakan Video pada Remaja di SMAN 4 Palu	45
Tabel 4. 4 Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Sebelum dan Setelah Diberikan Penyuluhan Bahaya Rokok Menggunakan Metode Ceramah pada Remaja di SMAN 4 Palu	46
Tabel 4. 5 Hasil Uji Wilcoxon Menggunakan Media Video pada Remaja di SMAN 4 Palu	46
Tabel 4. 6 Hasil Uji Wilcoxon Menggunakan Metode Ceramah pada Remaja di SMAN 4 Palu	47
Tabel 4. 7 Hasil Uji Mann-Whitney U Test Perbandingan Tingkat Pengetahuan Menggunakan Media Video dan Ceramah pada Remaja di SMAN 4 Palu	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR SIMBOL

Simbol	Keterangan
%	Persen
H_0	Hipotesis nol
H_1	Hipotesis satu
$\geq$	Lebih dari atau sama dengan
$<$	Kurang dari
$>$	Lebih dari
α	Alpha
β	Beta
A_1	Pre test
A_2	Post test
X_a	Kelompok video
X_b	Kelompok ceramah
n	Jumlah sampel penelitian
N	Ukuran populasi
e	Batas toleransi kesalahan (10%)
n_i	Jumlah sampel menurut strata
N_i	Jumlah populasi menurut strata

DAFTAR SINGKATAN

BPOM	: Badan Pengawasan Obat dan Makanan
CD	: <i>Compact Disc</i>
CDC	: <i>Centers for Disease Control and Prevention</i>
DINKES	: Dinas Kesehatan
DVD	: <i>Digital Video Disc</i>
GYTS	: <i>Global Youth Tobacco Survey</i>
Ha	: Hektare
HBM	: <i>Health Belief Model</i>
KBBI	: Kamus Besar Bahasa Indonesia
nAChRs	: <i>Nicotinic Acetylcholine Receptors</i>
PV	: <i>Personal Vaporizer</i>
RI	: Republik Indonesia
SMA	: Sekolah Menengah Atas
SMAN	: Sekolah Menengah Atas Negeri
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
SMPP	: Sekolah Menengah Persiapan Pembangunan
SPSS	: <i>Statistical Package for the Social Sciences</i>
TV	: Televisi
UKS	: Unit Kesehatan Sekolah
WHO	: <i>World Health Organization</i>

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Jadwal Penelitian	72
Lampiran 2 Daftar Tim Peneliti	73
Lampiran 3 Daftar Riwayat Hidup Peneliti.....	74
Lampiran 4 Surat Rekomendasi KEPK	75
Lampiran 5 Surat Ijin Penelitian.....	76
Lampiran 6 Surat Rekomendasi Penelitian Kesbangpol.....	77
Lampiran 7 Surat Keterangan Telah Selesai Penelitian	78
Lampiran 8 Bukti Naskah PSP	79
Lampiran 9 Kuisisioner Penelitian	80
Lampiran 10 Data Rekapitulasi Sampel/Master Data	82
Lampiran 11 Hasil Analisis Data SPSS	84
Lampiran 12 Dokumentasi.....	86

INTISARI

Latar Belakang : Merokok pada remaja masih menjadi permasalahan kesehatan masyarakat yang signifikan karena berdampak pada peningkatan risiko penyakit tidak menular di masa depan. Salah satu upaya preventif yang dapat dilakukan adalah melalui penyuluhan kesehatan. Media penyuluhan yang umum digunakan antara lain metode ceramah dan media video. Namun, efektivitas kedua metode tersebut dalam meningkatkan pengetahuan remaja masih perlu dibandingkan.

Tujuan : Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbandingan efektivitas penyuluhan bahaya rokok menggunakan media video dan ceramah terhadap tingkat pengetahuan remaja di SMAN 4 Palu.

Metode : Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain quasi-experimental menggunakan pendekatan pretest-posttest control grup. Sampel penelitian berjumlah 92 responden yang diperoleh menggunakan teknik stratified random sampling, terdiri dari 46 responden kelompok video dan 46 responden kelompok ceramah. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner berisi 11 pertanyaan terkait bahaya rokok. Analisis data dilakukan menggunakan uji statistik Wilcoxon Signed-Rank Test untuk melihat perbedaan sebelum dan sesudah intervensi serta uji Mann-Whitney U Test untuk perbandingan antar kelompok.

Hasil : Terdapat peningkatan pengetahuan yang signifikan pada kelompok video dan ceramah setelah penyuluhan ($p < 0,001$). Namun, tidak ditemukan perbedaan yang bermakna secara statistik antara kedua metode dalam meningkatkan pengetahuan remaja ($p = 0,565$).

Kesimpulan : Penyuluhan menggunakan media video dan ceramah sama-sama efektif dalam meningkatkan pengetahuan remaja tentang bahaya rokok. Namun, metode ceramah menunjukkan peningkatan skor pengetahuan yang lebih tinggi dibandingkan media video. Metode ceramah dapat menjadi alternatif yang efektif dalam edukasi kesehatan di lingkungan sekolah.

Kata Kunci: Penyuluhan, Video, Ceramah, Pengetahuan Remaja, Bahaya Rokok

ABSTRACT

Background: *Smoking in adolescents is still a significant public health problem because it has an impact on increasing the risk of non-communicable diseases in the future. One preventive measure that can be implemented is health counseling. Commonly used counseling media include lecture methods in improving adolescents knowledge still need to be compared.*

Objectives: *This study aims to compare the effectiveness of counseling on the dangers of smoking using video and lectures, and to assess adolescents' knowledge level at SMAN 4 Palu.*

Methods: *This study is a quantitative research with a quasi-experimental design using a pretest-posttest group control approach. The research sample amounted to 92 respondents obtained using stratified random sampling techniques, consisting of 46 video group respondents and 46 lectures group respondents. The research instrument used a questionnaire containing 11 questions related to the dangers of cigarettes. Data analysis was carried out using Wilcoxon Signed-Rank statistical tests to see differences before and after interventions and Mann-Whitney U Test to comparisons between groups.*

Results: *There was a significant increase in knowledge in the video group and lectures after counseling ($p < 0,001$). However, no statistically significant differences were found between the two methods in improving adolescent knowledge ($p = 0,565$).*

Conclusion: *Counseling using video media and lectures is equally effective in increasing adolescents' knowledge about the dangers of smoking. However, the lecture method showed a higher increase in knowledge scores compared to video media. The lecture method can be an effective alternative in health education in the school environment.*

Keywords: *Counseling, Video, Lecture, Adolescents Knowledge, Dangers Of Smoking*

DAFTAR PUSTAKA

- Adriswara, M.R., 2023, *Perbandingan Efektivitas Media Promosi Berupa Penyuluhan dan Video Edukasi Tentang Dampak Merokok terhadap Kesehatan pada Siswa SMA 11 Kota Jambi Tahun 2023*.
- Agung., Wibisono, A.Y.G., Faridah, I., 2024, *Pengaruh Edukasi Kesehatan Terhadap Tingkat Pengetahuan Tentang Bahaya Asap Rokok Pada Remaja*, Gudang Jurnal Ilmu Kesehatan, Vol 2.
- Alnasser, A.H.A., Al-Tawfiq, J.F., Kheimi, R.M.A., Alibrahim, R.M.S., Albanawi, N.A.H., Almeshal, A.K.A., Alsomali, H.M.H., Al-Kalif, M.S.H., Ahmed, H.H.A.S., Khamees, S.H.A., Al-Thubiani, W.S.S., Alqurashi, D.S.M., Alrashed, A.A.A., Alburaih, J.A.H., Alnasser, A.A.H., 2022, *Gender Differences in Smoking Attitude among Saudi Medical Students*, *Asian Pacific Journal of Cancer Prevention*, Vol 23.
- Anderson, L.W., Krathwohl, D.R., 2001, *A Taxonomy for Learning, Teaching and Assessing*, Penerbit Pearson Education, New York.
- Azhari, M.A., Fayasari, A., 2020, *Pengaruh Edukasi Gizi dengan Media Ceramah dan Video Animasi terhadap Pengetahuan Sikap dan Perilaku Sarapan serta Konsumsi Sayur Buah*, *Jurnal AcTion: Aceh Nutrition Journal*.
- Badan Pengawasan Obat dan Makanan Republik Indonesia, 2019, *Modul Bahaya Merokok Bagi Kesehatan*.
- Badan Pusat Statistik, 2024, *Presentase Penduduk Berumur 15 Tahun ke Atas yang Merokok Tembakau selama Sebulan Terakhir Menurut Provinsi (Persen)*, dilihat 27 Mei 2025, <<https://www.bps.go.id/id/statistics-table/2/MTQzNSMy/persentase-penduduk-berumur-15-tahun-ke-atas-yang-merokok-tembakau-selama-sebulan-terakhir-menurut-provinsi.html>>
- Candrawati, R.D., Wiguna, P.K., Malik, M.F., Nurdiana, A., Salbiah., Runggandini, S.A., Yanti, I., Jamaluddin., Setiawati, R., Marlina, R., Suryani, L., Isnani, T., Iswono., Bagiastra, I.N., Salman, 2023, *Promosi dan Perilaku Kesehatan*, Penerbit CV Eureka Media Aksara, Purbalingga.
- Centers for Disease Control and Prevention (CDC)., 2022, *Health effects of Cigarette Smoking*, dilihat 15 Januari 2026, <Cigarette Smoking | Smoking and Tobacco Use | CDC>.
- Deviani, N.L.P., Citrawati, N.K., Suasti, N.M.A., 2018, *Efektivitas Pendidikan Kesehatan dengan Metode Ceramah dan Demonstrasi terhadap*

Peningkatan Pengetahuan Tentang Deteksi Dini Kanker Payudara pada Remaja Putri, Bali Medika Jurnal, Vol 5.

Dinaria, E., Candra, E., Marita, Y., 2023, *Pengaruh Penyuluhan Kesehatan terhadap Pengetahuan Tentang Bahaya Merokok*, Babul Ilmi_Jurnal Ilmiah Multi Science Kesehatan, Vol 15.

Dinas Kesehatan Kota Palu, *Angka Perokok Usia 10-18 Tahun pada Tahun 2024*, 2024.

Green, L.W., Kreuter, M.W., 2021, *Health Promotion Planning : An Educational and Ecological Approach*, 5th edn, New York.

Hamidah, S.T., 2023, *Efektivitas Media Promosi Kesehatan terhadap Perilaku Merokok Peserta Didik di SMP Negeri 9 Makassar*.

Hartanti, D., 2021, *Efektivitas Pendidikan Gizi Metode Ceramah dan Audio Visual terhadap Pengetahuan dan Sikap tentang Pencegahan Stunting pada Wanita Usia Subur Pranikah*, Nutri-Sains: Jurnal Gizi, Pangan dan Aplikasinya, Vol 5.

Haryanto, E., Daud, A.C., Sulaiman., Mamoribo, S.N., Mokodompis, Y., Gusmiati, R., Kosassy, S.M., Pudyastuti, R.R., Tahir, N.S., Salim, N.A., Nasa, A.F., Marlina, T., Zahtamal., Maharani, A.D., Putri, T.A., Pinasti, R.A., 2024, *Dasar Dasar Komunikasi Kesehatan*, Eureka Media Aksara.

Helmaliah., Parham, M.P., Sari, N.P., Mahyuddin., U., 2024, *Perkembangan pada Masa Remaja*, Jurnal Pendidikan Bimbingan Konseling dan Psikologi, Vol 1.

Hidayat, T., Widniyah, A.Z., Muhliso., Mitra., Arsyad, M., 2025, *Efektifitas Pendidikan Kesehatan terhadap Pengetahuan Siswa SMP tentang Bahaya Merokok dan Cara Menghindarinya*, *Humanity: Journal of Innovation and Community Service*, Vol 1.

Jatmika, S.E.D., Maulana, M., Kuntoro., Martini, S., 2019, *Buku Ajar Pengembangan Media Promosi Kesehatan*, Penerbit K-Media, Yogyakarta.

Kadang, Y., Sucipto, A., Hermanto., Nasution, D.E., Susanti, F., Hamdani., Irnawan, S.M., Tafwidhah, Y., Setiawan, D.I., Syah, A.Y., Hidayat, E., Anggraini, F.T., Ashra, F., 2025, *Metodologi Penelitian Dalam Keperawatan*, Penerbit CV Eureka Media Aksara, Purbalingga.

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, 2022, *Kandungan Rokok yang Berbahaya Bagi Kesehatan*, dilihat 21 April 2025, <https://keslan.kemkes.go.id/view_artikel/406/kandungan-rokok-yang-berbahaya-bagi-kesehatan>.

Kementerian Keuangan, 2023, *The Cone Learning : Sebuah Kerucut Pengalaman* oleh Edgar Dale, dilihat 19 Mei 2025, <<https://www.djkn.kemenkeu.go.id/kpknl-pekalongan/baca-artikel/16219/THE-CONE-OFLEARNING-Sebuah-Kerucut-Pengalaman-oleh-Edgar-Dale.html>>.

Kurniawan, B., Ayu, MS., 2023, *Analisis Pengetahuan dengan Perilaku Merokok pada Remaja*, JUMANTIK (Jurnal Ilmiah Penelitian Kesehatan), Vol 8.

Kurniawati, A., Hendawati., Yuniati, F., 2025, *Intervensi Edukasi Berbasis Video dan Leaflet untuk Mengubah Perilaku Merokok Remaja*, SEHATRAKYAT (Jurnal Kesehatan Masyarakat), Vol 4.

Lactona, L.D., Cahyono, E.A., 2024, *Konsep Pengetahuan : Revisi Taksonomi Bloom, Enfermeria Clinica* : Publikasi Ilmiah Hasil Kegiatan Penelitian Dalam Bidang Kesehatan, Vol 2.

Marieta, A., Lestari, K., 2022, *Narrative Review : Rokok dan Berbagai Masalah Kesehatan yang Ditimbulkannya*, Farmaka, Vol 20.

Mulyono, T.T., Syahrul, M., Nurhayati, R., Alhabsyi, N.M., Rangkuti, A.A., Solong, N.P., Pateda, L., Ihsan, I.R., Farisandy, E.D., Rahmadi., Djerebu, D., Yasin, Z., Wardani, K.D.K.A., 2022, *Teori Komunikasi Pendidikan*, Penerbit Pradina Pustaka, Sukoharjo.

Mutmawardina, M., Rahman, H., Muhsanah, F., Asrina, A., Nurul, H.B., 2023, *Perbedaan Metode Ceramah dan Media Audiovisual terhadap Pengetahuan Cuci Tangan Pakai Sabun*, Window of Public Health Journal, Vol 4.

Nutbeam, D., 2021, *Health Promotion Glossary Of Terms 2021*, Health Promotion International, Vol 36.

Oktavilantika, D.M., Suzana, D., Damhuri, T.A., 2023, *Literature Review: Promosi Kesehatan dan Model Teori Perubahan Perilaku Kesehatan*, Jurnal Pendidikan Tambusai, Vol 7.

Pengabdi Wayang Windu, 2021, *Edukasi Bahaya Merokok Bagi Remaja (KKN PPM UGM 2021 Pangalengan A Pengabdi Wayang Windu)*, dilihat 6 Agustus 2025, <<https://youtu.be/DHs9Ozdj4QU?si=wDZcDxIE6q7cVzsV>>.

Prameswari, T.P., Rahma, T.A., Fajriyah, V.V., Rahman, D.H., Rahmawati, I.N., 2024, *Gender-Based Variations in The Learning Styles of Students*, Proceedings Series of Educational Studies.

Prasetya, E.P., Abdulrahman., Rahmalia, F., 2018, *Pemberdayaan Masyarakat Tentang Kesehatan, Pendidikan dan Kreatifitas*, Vol 2.

Profil Sekolah Menengah Atas Negeri 4 Palu, 2025.

Prawito., Ibura, D., Zatihulwani, E.Z., 2024, *The Influence Of Health Education Through Leaflets And Video Media On Knowledge About The Dangers Of Smoking In Students Of Junior High School 1 Peterongan*, Literasi Kesehatan Husada: Jurnal Informasi Ilmu Kesehatan, Vol 8.

Rachmawati, F., 2024, *Pengaruh Pendidikan Kesehatan terhadap Pengetahuan Tentang Bahaya Rokok pada Remaja SMPN 1 dan SMP Yapan di Kota Depok*, Borobudur Nursing Review, Vol 4.

Rakhmat, J., 2007, *Psikologi Komunikasi*, Penerbit PT Remaja Rosdakarya, Bandung.

Rasu, S., Langingi, A.R.C., Lunemo, G.P.M., Rumondor, G.D., Surat, F., 2024, *Edukasi Tentang Bahaya Merokok Pada Kalangan Remaja Di SMA Katolik Don Bosco Lembean*, Jurnal Pengabdian kepada Masyarakat Nusantara (JPkMN), Vol 5.

Safira, A.L., Lestari, P., Karimah, A., 2024, *Analisis Hubungan antara Perilaku Merokok sengan Kesehatan Mental*, Jurnal Manajemen Kesehatan Indonesia, Vol 12.

Saraswati, A., Suharmanto., Pramesona, B.A., Susianti., 2022, *Penyuluhan Kesehatan untuk Meningkatkan Pemahaman Kader tentang Penanganan Stunting pada Balita*, Sarwahita : Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat, Vol 19.

Siahaan, J.G.L., Siregar, H.K., Pangaribuan, S.M., Siringoringo, L., 2024, *Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Perilaku Merokok pada Remaja di SMAN 2 Tambun Utara*, Jurnal Keperawatan Cikini, Vol 5.

Sorensen, K., Broucke, S.V.D., Fullam, J., Doyle, G., Pelikan, J., Slonska, Z., Brand, H., 2012, *Health Literacy And Public Health: A Systematic Review And Integration Of Definitions And Models*, BMC Public Health, Vol 12.

Sustiyono, A., 2021, *Perbedaan Efektifitas Metode Ceramah dan Media Video dalam Meningkatkan Pengetahuan Pembelajaran Praktikum Keperawatan*, Faletahan Health Journal.

Syahid, U., Maghfuroh, L., Aisyah, H.S., Wati, S., 2025, *Pengaruh Edukasi Audiovisual Terhadap Pengetahuan Bahaya Rokok Pada Murid Kelas 5 Dan 6 Di SDN Banjaragung 1 Rengel Tuban*, Jurnal Kesehatan Medika Udayana, Vol 11.

- Taka, B.I., Widjanarko, D., 2018, *Efektivitas Penggunaan Media Video terhadap Hasil Belajar Siswa pada Kompetensi Memahami dan Memelihara Sistem Starter Reduksi*, Jurnal Pendidikan Teknik Mesin, Vol 18.
- Tosubu,N.N.G., Suaib., Ahmil., 2024, *Pengaruh Pendidikan Kesehatan Menggunakan Media Video terhadap Perilaku Merokok pada Remaja di SMA Negeri 5 Palu*, Jurnal Ners, Vol 8.
- Trisutrisno, I., Hasnidar., Lusiana, S.A., Simanjuntak, R.R., Hadi, S., Tasnim, E.S., Hasanah, L.N., Doloksaribu, L.G., Argaheni, N.B., Amalia, I.S., Simamora, J.P., Hairuddin, K., Pangaribuan, S.M., Sofyan, O., 2022, *Pendidikan dan Promosi Kesehatan*, Yayasan Kita Menulis.
- Wati, S.H., Bahtiar., Anggraini, D., 2018, *Dampak Merokok terhadap Kehidupan Sosial Remaja (Studi di Desa Mabodo Kecamatan Kontunaga Kabupaten Muna)*, Jurnal Neo Societal, Vol 3.
- Widyawati, 2020, *Buku Ajar Pendidikan dan Promosi Kesehatan untuk Mahasiswa Keperawatan*, Penerbit Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Binalita Sudama Medan.
- World Health Organization, 2023, *Tobacco and Health Education Approaches*
- Zuwirna, 2016, *Komunikasi yang Efektif*, Jurnal Ilmiah Teknologi Pendidikan, Vol 1.

